

## HÚSVÉT KÖZÉPSŐ CSOPORT

### 1. Verselés, mesélés

#### Mese:

<http://kovacsneagi.qww.hu/?modul=oldal&tartalom=1107677>

#### Locsolóvers:

Tóth Anna: Húsvéti készülődés  
Kerek erdőn jártam,  
Piros tojást láttam,  
Bárány húzta rengő kocsin,  
Mindjárt ideszálltam.  
Nesze hát rózsavíz,  
Gyöngyöm, gyöngyvirágom.  
Hol a tojás, piros tojás?  
Tarisznyámba várom!



#### Vers: Fecske Csaba: Nyulak

Erdőn innen, kerten túl  
Bokor alatt három nyúl

Bokor alatt három nyúl  
Fülük, farkuk lekonyul.

Fülük, farkuk lekonyul  
Magos fűben három nyúl

Magos fűben három nyúl  
Lement a nap, alkonyul

Lement a nap, alkonyul  
Eb ugat a dombon túl.

Eb ugat a dombon túl  
megriad a három nyúl.

Usgyi! fut a három nyúl  
Ungon-Berken, nádton túl.

## 2. Külső világ tevékeny megismerése (közvetlen környezetünk megismertetése)



Természetesen ezt nem egyszerre egy nap alatt, hanem inkább egy-egy tevékenységgel összekötve.(énekzene, ábrázolás alatt található tevékenységek között válogathattok) Szeretnék pár példát írni nektek segítségül: -nyuszi színezése, festése után olvassátok fel a húsvét eredetét és beszélgetsetek róla-gyurmából nyuszialak készítése közben esetleg utána nézzétek meg az állatról küldött képet és tegyétek fel róla a leírt kérdéseket -papírtójsz színezés, díszítés közben beszélgetsetek a tojásról és annak eredetéről

Első kérdésként tegyétek fel gyermeketeknek azt, hogy vajon milyen ünnepre készülünk?

Természetesen segítséget és rávezetést nyújthattok számukra –mint például: Mikor locsolják meg a fiúkat a lányokat? Mellé még a tavalyi húsvétról készült saját képeiteket (illetve a honlapon is találtok róla) nézegessétek meg és beszélgetsetek az ünnepről. Ha kiderült, hogy húsvét akkor olvasd fel a következőket: A húsvét, mint egyházi ünnep

Húsvét Magyarországon az év egyik legfontosabb vallási ünnepe, amely alkalmával Jézus Krisztus feltámadására emlékeznek meg. Ennek tiszteletére szerte az országban szentmiséket és istentiszteleteket tartanak, melyek általában körmenettel zárulnak. A húsvétot megelőző vasárnap –virágvasárnap–Krisztus diadalmas jeruzsálemi bevonulásának az ünnepe. Ennek emlékére alakult ki a déli vidékeken a pálmás, az északibb tájakon pedig a barkás körmenet tartanak. A húsvéti ünnepkör a farsang utáni negyvennapos nagyböjttel kezdődik, amelynek mélypontja a nagypéntek, Jézus szenvedéseink és kereszthalálának az emléknapja. Ennek tiszteletére és a legtöbb templomban passiójátékot, az iskolákban pedig misztériumjátékokat rendeztek. Nagyszombaton szentelték meg a tüzet, illetve ezen a napon tartották vízszentelés szertartását is. Mindemellett a leglátványosabb nagyszombati szertartás a feltámadási körmenet volt. A negyvennapos böjt után az emberek teli kosarakkal indultak meg a

templomok felé, hogy az abban vitt sonkát, főtt tojást, kalácsot és tormát már megszentelve, megáldva fogyaszthassák el este a húsvétvasárnapi ünnepi asztal körül ülve. Miután ezt felolvastad, tedd fel a kérdést, hogy mik lehetnek a húsvét jelképei –rávezetés és segítségnyújtás itt is elengedhetetlen. Például: Mit kapunk a locsolásért? Három fő dolgot tartunk szimbólumnak, ezekre mind próbáljátok rávezetni őket, és mikor kitalálták mindegyikhez mondjátok el a hagyományát.

A tojás az ősi termékenység szimbóluma, amely a világ szinte összes népénél fellelhető, a kereszténységben pedig a feltámadás jelképévé vált. A húsvéti nyúl eredete kissé bizonytalan, nálunk német hatásra honosodott meg valamikor a XIX század folyamán. Maga a nyúl szintén a termékenység szimbólumává vált, és szerte Európában a húsvét ünnepével társítják. A bárány az egyik legelterjedtebb húsvéti jelkép, amelynek szerepe az utóbbi időben jelentősen csökkent és helyét a húsvéti sonka vette át. A mediterrán országokban azonban napjainkban is az ünnepi asztal elmaradhatatlan eleme a sült bárány. A jelkép eredete bibliai és több történetre is visszavehető. A bibliai tíz csapás közül a zsidó népnek az utolsót nem kellett elszenvedniük, mivel áldozatként házaikat egy bárány vérével jelölték meg, de Jézus kereszthalála is az áldozatot hordozza magában, hiszen halála által váltotta meg az emberiséget. Ezután beszélgetek közösen az elhangzottakról, majd ismertessétek meg velük részletesen is a két legfontosabbat. A gyerekek számára a húsvéti jelképek közül a nyuszi a legkedvesebb. Akinek esetleg van otthon és teheti, az nézze meg együtt a gyermekével és beszélgessenek róla – kérdezzen rá, mi fedi a testét, hány lába, szeme, füle, orra van. Milyen színű, hol él és hol élhet még. Mivel táplálkozik?! Itt a matematikai tartalmakra is figyeljünk oda, hogy a gyermek számolja meg helyesen a testrészeket és esetlegesen meg is tudja nevezni őket. Itt is hangsúlyoznám a rávezetés fontosságát! Aki nem teheti meg, hogy élőben mutassa be az állatot, annak képi illusztrációt küldök, hogy azon ismertesse és az előzőleg leírt kérdéseket feltehesse gyermekének.

A másik fontosabb jelkép a tojás, ami minden háztartásban megtalálható. Vegyetek elő egyet és nézzétek meg közösen, mondjátok el tulajdonságait –külső rétegét úgy nevezzük, hogy tojáshéj, melynek alkotó eleme a mész. A belső részében a tojássárgája és fehérje található, amelyet megeszünk. Közösen, a segítségekkel törjétek fel egy tojást szemléltetésként! Itt kitérhetünk kicsit a tojással összekapcsolható kérdésekre: Ki tojik tojást? Mi kel ki a tojásból? Mire lehet felhasználni a tojást? Ennek apropójából, ha időtök is engedi, készítsétek el egy süteményt.

Receptötletek: <https://www.nosalty.hu/recept/nyuszi-kelt-tesztabol><https://femina.hu/husvet/nyuszi-alku-pogacs/>

A tevékenység matematikai tartalma a hozzávalók közös mérése során elhangzott egységek – dkg, ml, darabszám –megnevezése és számlálása.

A húsvéti ünnepekörhöz hozzátartozik még két szokás, a locsolkodás és a tojásfestés. Ezekben a témákban is beszéljétek meg, hogy Ti, milyen módon tartjátok meg. Az eredeti népszokásokat ismertesd meg a következőkből gyermekeddel: Húsvéthétfő, a magyarok lakta területeken a locsolkodás napja. A szokás eredete a régi időkbe nyúlik vissza, alapja pedig a víz megtisztító és megújító erejében gyökerezik, modern formában pedig a mai napig megmaradt. Vidéken, több helyen még napjainkban is kútvízzel locsolják a lányokat, a városokban azonban különféle kölnivizekkel helyettesítették ezt. A locsolkodás hagyományának egyesek bibliai eredetet is tulajdonítanak, mivel a feltámadást hírül vivő asszonyokat vízzel lelocsolva próbálták a katonák lecsendesíteni.

A locsolás után a fiúk a régi időkben tojást, szalonnát vagy festett tojást kaptak cserébe. Ezeket a vörös vagy lila hagyma héja, vörös káposzta vagy a zöld dió levének segítségével festették különböző színűre. Napjainkban a lányok és az asszonyok a férfiakat a locsolás napján vendégül látják, különféle ételekkel, kaláccsal és italokkal kínálják. A locsolkodást hagyományosan különböző versikék és mondókák kísérik, amelyek igen változatosak. Az technika fejlődésével, a természetes festékanyagokkal készített hímes tojásokat lassan felváltották a mesterséges színezékekkel készítek, de gyakori a csokoládéból készült tojás vagy nyuszi figura is. Sok esetben a tojás mellé aprópénz is jár a locsolkodónak. A tojásfestés a régebbi időkben nem kis ügyességet kívánt. A legegyszerűbb megoldás a levél felhasználásával készült díszes tojás volt, de sok helyen a mai napig nagyon igyekeznek megőrizni az egyes tájegységekre jellemző díszítési motívumokat, amelyek számos technikával (karcolás, hímezés, írás vagy akár patkolás) készülhet. A locsolkodás és a tojásfestés hagyománya azonban a városokban kezd kissé megfakulni, ezt a napot sok család inkább kirándulással vagy a rokonok meglátogatásával tölti. Mindez mellé ajánlanék nektek pár ügyességi játékot, amit a gyerekek nagyon élveznek. Lehetőség szerint az udvaron készíttetek akadálypályát, saját ötlet alapján. Ezen pályán a kisebbek merőkanálba tett tojással, míg a nagyobbak evőkanálba tett tojással menjenek végig. Ugyanezt a pályát meg lehet csinálni pókjárásba/rákjárásba a hasán egy plüssnyuszival-csokinyuszival, ami épp van otthon. Nyusziugrásba is kivitelezhető a feladat. Koncentráció javítására ajánlanám a „keresd

elő a nyuszit” játékot, ami abból áll, hogy eldugjuk a húsvéthoz kapcsolódó nyuszit/csibét/tojást és a hideg, meleg, langyos szavak segítségével meg kell találni.



### 3. Ének, zene, énekes játék, gyermektánc



#### *Énekek:*

#### **Erdő szélén házikó**

Erdő szélén házikó (kezünkkel egy házat rajzolunk a levegőben),  
Ablakában nagyapó (mutatjuk, mintha kinézne az ablakon nagyapó).

Lám egy nyuszi ott robog (helyben futunk/kezünkkel a nyuszi futását imitáljuk), Az ablakán  
bekopog (kopogtatunk).

Kérlek, segíts én rajtam, (két tenyerünket összetesszük és az arcunk egyik ill. másik oldalához  
tesszük felváltva)

A vadász a nyomomban (kezünket úgy tartjuk, mintha puska lenne és lőnénk). Gyere nyuszi,  
sose félj, (hívogató mozdulat a kezünkkel)

Megleszünk itt kettecskén!

Dallam: <https://www.youtube.com/watch?v=NFzK6so1-As>

#### **Hová mégy te kisnyulacska?**

<https://www.youtube.com/watch?v=TkCBEj-PndM>

#### **Nyuszi ül a fűben**

<https://www.youtube.com/watch?v=TkCBEj-PndM>

#### **Nyuszi Gyuszi**

<https://www.youtube.com/watch?v=Gg8hd2tQSYc>

#### *Mondókák:*

**Mak – mak – mak, mak – mak – mak:**

**Mak – mak – mak, mak – mak – mak,**

sárgarépa, bekaplak! Hamm!

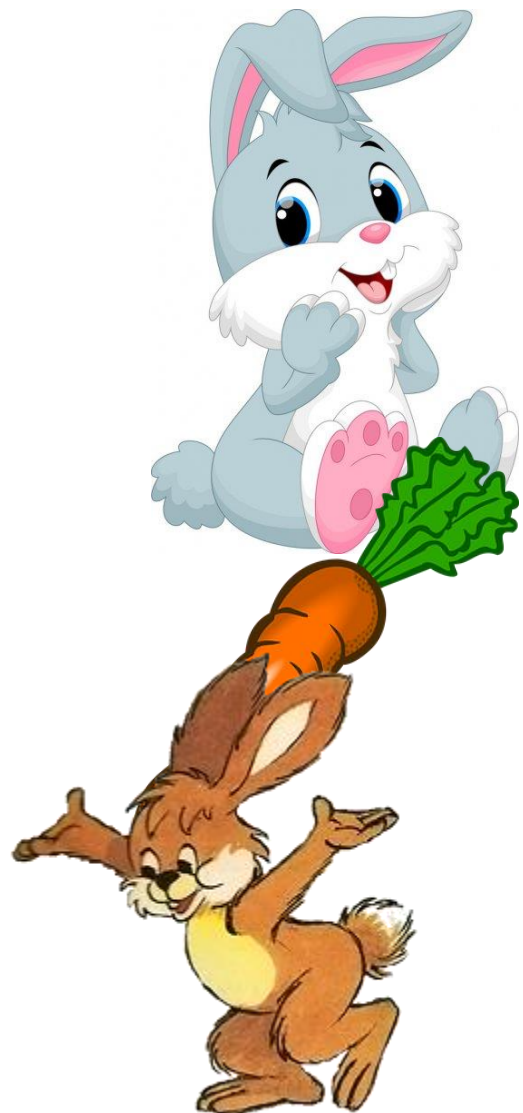
**Felmászott a nyúl a fára:**

**Felmászott a nyúl a fára,**

csizrát húzott a lábára.

Kalapot tett a fejére,

ne süssön a nap szemébe.



### **Nyuszi, nyuszi nyulacskám:**

Nyuszi, nyuszi nyulacskám  
Ne félj tőlem nincs puskám  
Van ám nékem egyebem  
Szép káposzta levelem  
(Népköltés)



### **Zenehallgatás**

#### **Ragyogj fel ránk....**

(Törzsök Béla: Zenehallgatás az óvodában dallam gyűjtemény óvodák számára)

<https://www.youtube.com/watch?v=-iLTTkrjHP8>

#### **Kis nyuszi, ébredj fel!**

<https://www.youtube.com/watch?v=D0RAnPtbtU>

**Lányok ülnek a toronyban** <https://www.youtube.com/watch?v=v3XBNDNg3xeM>



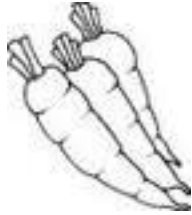
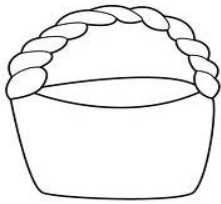
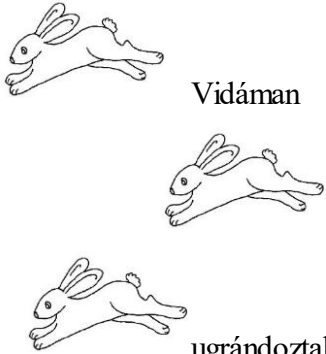
### **Ritmusérzék fejlesztése**

Egyenletes mozgások végzése, éneklés, mondókázás közben

- A zenei hangsúlyok kiemelése a metrikus mozgásokban (ütem érzék)
- A dalok ritmusának hangoztatása éneklés közben
- Az egyenletes lüktetés és dal ritmus egyidejű hangoztatása Játékos feladatok a metrum érzék fejlesztésére
- Egyenletes tapsolás
- Combra ütögetés ütve
- Combra ütögetés elől vagy oldalt páros kézzel -állva és járás közbe

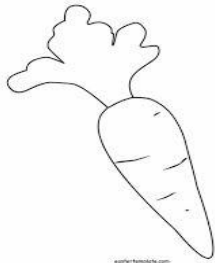
## 2. Anyanyelvi fejlesztés

### Meséljünk!

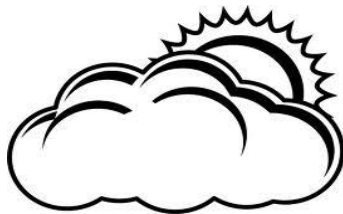
<p>Volt egyszer egy kis ház.</p> 	<p>Abban lakott három nyuszi.</p> 	<p>Egyik nap elindultak répát szedni.</p> 
<p>Magukkal vitték a kosarukat.</p> 	<p>Vidáman ugrándoztak.</p> 	<p>A földön sok répa termett. (Rajzolj sok répát! Milyen színűvel rajzolod?)</p>



A nyuszik teleszedték a kosarukat. (Rajzold bele!)



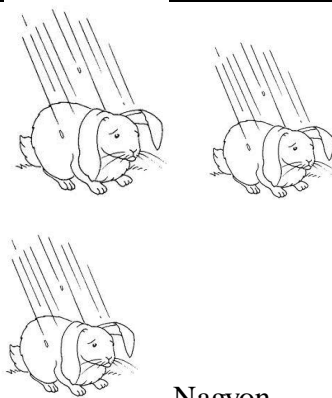
Hirtelen jött egy nagy felhő.



Elkezdett esni az eső.

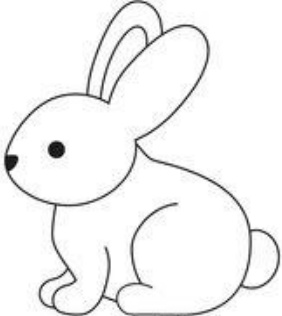



A nyuszik gyorsan hazafutottak.



Nagyon eláztak.  
Vizes lett a bundájuk.

Otthon gyorsan megtörölköztek. (Rajzolj nekik törölközőt!)

<p>Közben énekeltek: Nyuszi ül a fűben...</p>  <p>© Can Stock Photo</p> <p>(Anyával énekeljétek el)</p>	<p>Jóízűen megették a répákat.</p> 	<p>Itt a vége fuss el véle!</p> 
--	--	---

Hallgasd meg néhányszor a mesét, majd meséld el!

Ha ki tudjátok nyomtatni, szét lehet vágni, majd időrendbe rendezni.

Forrás: <https://kepek.desktopwallpaperu.xyz/>

### Szóismétlés:

Ismételd meg, amit mondok: olyan szavakat mondjunk, amiket a gyermek ismer. Először lassan és rövidebb szavakkal kezdjük, ha jól megy, hosszabb szavakat mondjunk, gyorsabban. Idősebbek „letapsolhatják” a szót. Mutassuk meg, hogyan kell szótagolni, tapsolva a szótagokat.

csibe, tojás, barka, birka, kakas, kölni, nyuszi, hús, vét

locsolóvers, csokitojás, újjászületés, csokinyuszi

### Szóposta:

Fenti játék, csak súgjuk egymás fülébe a szavakat. Egész család játszhatja, az utolsó hangosan kimondja a szót.

### Én elkezdem, te fejezd be:

ta-(vasz), to-(jás), hús-(vét),

### Szógyűjtés:

Gyűjtünk olyan szavakat, amelyeknek valamilyen kapcsolatuk van a tavasszal. Lehet képeskönyvet is használni.

Gyűjtünk olyan szavakat, amelyeknek valamilyen kapcsolatuk van a családdal.

**Igaz vagy hamis, amit mondok?**

Húsvéti étel a sonka, a kalács és a tojás. A tojásfára szaloncukrot eszünk. A fiúk húsvéthétfőn meglocsolják a lányokat. A fiúk tükörtojást kapnak. A fiúk locsolóverssel készülnek a lányokhoz. Húsvétkor a Mikulás hozza az ajándékokat.

**Fejezd be , amit elkezdtem!**

Tavasszal egyre melegebb az...( idő)

Egyre többet süt a ...(nap)

Kizöldült a ...( fű, fa, bokor)

A téli álmot alvó állatok...( előbújnak, felébrednek)

Kinyílnak a ...(virágok)

A húsvét tavaszi...( ünnep)

### 3. RAJZOLÁS, FESTÉS, MINTÁZÁS, KÉZIMUNKA

Nemsokára itt a húsvét, amit a gyerekek már nagyon várnak. Néhány kreatív ötlet a nyusziváráshoz, amivel szebbé tehetjük a lakásunkat és a gyermekek számára fejlesztő hatással van, hiszen fejlődik a kézügyességük (finommotorika, szem-kéz koordináció) kitartásuk, kreativitásuk, szépérzékük)

Nyomtatható húsvéti kifestők:

<http://husveti-kifestok.kifesto1.hu/>

<https://www.kifesto.eu/index.php/egyeb-kifestok/husveti-kifestok>

<http://gyermekoldal.lapunk.hu/?modul=galeria&a=71328>

Egyéb kreatív honlap ajánló:

<https://jatsszunk-egyutt.hu/husveti-jatekotletek-ovisoknak/>

[www.pinterest.com](http://www.pinterest.com)

<https://jatsszunk-egyutt.hu/husveti-nyuszis-ablakdisz/>

<https://otthondiszites.cafeblog.hu/2016/03/14/20-husveti-dekoracio-otlet-gyerekekkel/>

#### **Íme néhány ötlet!**

##### **Origami (papírhajtogatás)**

Az origami a japán oru (hajtani) és kami (papír) szavak összetételéből ered.

Fejlesztő hatásai: kézügyesség, finommozgás, pontosság, kitartás, türelem, fantázia, sorrendiség (hajtogatás menete), geometriai alapismeretek, fogalmak (négyzet, téglalap, oldal, átló, csúcs, középpont, felező, felezés, negyedelés stb)

[https://www.youtube.com/watch?v=6QqBvy\\_yO\\_M](https://www.youtube.com/watch?v=6QqBvy_yO_M)

<https://www.youtube.com/watch?v=3cJM0JS1mjM>

<http://sucika67.blogspot.com/2017/06/origami-nyuszi.html>

# Nyuszi-rajzoló

[www.facebook.com/varazsvisko](http://www.facebook.com/varazsvisko)

Nyuszi koma készül éppen,  
Fog ceruzát, s papírt szépen!  
Először is egy kör készül,  
Tetejére két fül épül.  
Fülek közé szívek és kör  
Így kerül a masni is föl.  
Jön az arca, figyelj nagyon!  
Két szemét én iderakom.  
Jön az orra, s a bajsza  
Fog is kell, s kész az arca.  
Filc és kréta gyertek gyorsan,  
Színezzük ki szépen sorban!



*Dudás Eszter*



**Tenyér és talplenyomatból készülő ötletek:**





# EGG-CITING HANDPRINT & FOOTPRINT EASTER CRAFTS

featured on: [funhandprintartblog.com](http://funhandprintartblog.com)











Hímestojás krumpli nyomdával



Gyermekek egyik kedvenc játéka a LEGO



## Tojás papírfűzéssel



### TOJÁSFESTÉS

Márványozással:

[https://www.hogyan kell.hu/M%C3%A1rv%C3%A1nyos\\_toj%C3%A1sfest%C3%A9st\\_csin%C3%A1lni](https://www.hogyan kell.hu/M%C3%A1rv%C3%A1nyos_toj%C3%A1sfest%C3%A9st_csin%C3%A1lni)

Természetes anyagokkal:

<https://tudomanyplaza.hu/tojasfestes-termeszetes-anyagokkal/>

## 6. MOZGÁS

Mozogjatok nyuszi ugrással az asztal körül vagy ahova szeretnétek eljutni: guggoljatok le, majd mindkét kezetekeet együtt tegyétek a földre, aztán ugorjatok páros lábbal a kezek után. Nagyon jó móka és egyben fárasztó is.

Lehet plüss akadályokat átugrani, több plüss játék egymás utáni lerakása után, lehet hullámvonalban ugrándozni.

A nyuszi ugrásokat lehet számolni kicsik 6-ig, - persze van közöttük is, aki tízig is tud – a nagyok 10-ig, majd visszafele.

*Mutogassátok el:*

Nyuszi fülét hegyezi,	/nyuszifül mutatása/
A bajuszát pödöri,	/bajuszpödörös mutatása/
Répát eszik ropp – ropp,	/ökölbe szorított kezünket a szánk elé tesszük/
Nagyot ugrik hopp – hopp	/kettőt ugrunk páros lábbal/

Tojásgurító verseny a családdal: zoknit összegömbölyítünk, azt kell elgurítani a kijelölt helyre, egyre távolabbi helyet lehet megjelölni. Nehezíteni lehet a feladatot azzal, hogy egy főzőkanál segítségével, akadályokat kikerülve vagy hullámvonalban kell lejutni a célig.

Tojásdobó verseny a családdal: az összegömbölyített zoknit a bizonyos távolságra elhelyezett kosárba kell dobni. Az győz, aki meghatározott időn belül a legtöbbet dobta a kosárba.

Tojáshordó verseny a családdal: az igazi tojást egy kanálban el kell vinni a célig, pl: egy plüss nyusziig.

Forró tojás: egymással szembe kell állni, a „tojászoknikat” úgy kell minél gyorsabban átdobni a társnak, mintha nagyon forró lenne. Az győz, aki egy meghatározott időn belül kevesebbszer ejti le a „tojást”. Lehet pirostojással is játszani, a bátrabbak pedig nyers tojással is megpróbálhatják.

Megszabadulok a tojásoktól: a családöt két csapatra osszuk, egymástól két méter távolságra vonalat húzunk vagy zárt helyen vonalakat ragasztunk fel, egy méterre egymástól. Mindegyik csapatnak adunk tíz „tojást”, ezektől meg kell szabadulni, meghatározott időn belül. Az a csapat győz, akinek kevesebb lesz a térfelén.

A zenés mozgás is nagy élmény lesz, testvérekkel, szülőkkel főleg jó móka! Jó szórakozást mindenkinek!

[https://www.youtube.com/watch?v=niyuJBQQ\\_E0ggfzj](https://www.youtube.com/watch?v=niyuJBQQ_E0ggfzj) mozgásos percek

<https://www.youtube.com/watch?v=9b3PaAZ67bo> mozgásos memória

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_p7X4pkxjM4](https://www.youtube.com/watch?v=_p7X4pkxjM4) zenés kéztorna

[https://www.youtube.com/watch?v=ocnB\\_UCiUYk](https://www.youtube.com/watch?v=ocnB_UCiUYk) tornázz ropival

<https://www.youtube.com/watch?v=DWAHGTBhb18> móka torna

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_lj79BNCaxQ](https://www.youtube.com/watch?v=_lj79BNCaxQ) manó torna

[https://www.youtube.com/watch?v=5L9iM44Q\\_AQ](https://www.youtube.com/watch?v=5L9iM44Q_AQ) népi gyerekjátékok